

## Übungsstunden Turnverein Munzingen e. V.

<b>MONTAG</b>			<b>Name, Telefonnummer:</b>
17.00-17.45 Uhr	Leichtathletik*	5 Jahre -1. Klasse	Meike Rüdiger, Jendrik Just (0151 41382877)
17.45-18.30 Uhr	Leichtathletik*	2.-3.Klasse	Meike Rüdiger, Jendrik Just (0151 41382877)
18.30-19.30 Uhr	Leichtathletik*	ab 4. Klasse	Meike Rüdiger, Jendrik Just (0151 41382877)
17:00-18.00 Uhr	Bogenschießen für Kinder ***	Ab 2. Klasse	Willi Ehrler (0176 95544517), Brigitta Karle
18.30-20.00 Uhr	Bogenschießen ***	Erwachsene	Bastian Weigl (0177 6411972), Willi Ehrler (0176 95544517)
19.30-20.30 Uhr	Frauengymnastik	Erwachsene	Monika Scherle (4976)
<b>DIENSTAG</b>			
11.15-12.15 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Erwachsene	Sieglinde Lang (4722)
16.30-17.10 Uhr	Jazztanz	1.- 2. Klasse	Lena Tröscher (0176 40596726)
17.10-17.50 Uhr	Jazztanz	2.- 3. Klasse	Lena Tröscher (0176 40596726)
17.50-18.30 Uhr	Jazztanz	4.- 5. Klasse	Lena Tröscher (0176 40596726)
18.00 Uhr	Lauftreff **	Erwachsene	Sabine Wonnerth
18.00-19.30 Uhr	Fitness an Geräten Im Fitnessraum Schloßbuckhalle	Erwachsene	Willi Ehrler (0176 95544517)
19.00-19.45 Uhr	Zumba + Zumba Gold	Erwachsene	Sonja Eckert (400356)
20.15-22.00 Uhr	Männersport	Erwachsene	Karl-Heinz Korsten (07633 9201007)
<b>MITTWOCH</b>			
16:00 – 17:00 Uhr	Kinderturnen	4 – 6 Jahre	Helen Gimbel (0177 2887015), Johanna Weber (0160 6025066)
17:00 – 18:00 Uhr	Kinderturnen	1.- 4.Klasse	Helen Gimbel (0177 2887015), Johanna Weber (0160 6025066)
19.00-20.00 Uhr	PowerBack360 (Ganzkörpergymnastik mit Fokus Rücken)	Erwachsene	Matthias Assfalg
20.00-21.15 Uhr	Yoga	Erwachsene	Caro Lunkebein
<b>DONNERSTAG</b>			
09.45-11.15 Uhr	Fitnessgymnastik	Erwachsene	Thomas Gremmelsbacher (015161603283)
15.30-16.30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	ab 1 ½ Jahren	Sandra Engels (07633 8364407) , Michi Garz
17.00-18.00 Uhr	Taekwondo	Kinder ab 6 Jahren	Carmen Kunkel (0176 52266717), Susanne Ott, Lukas Ott
18:00-19.00 Uhr	Taekwondo	Jugendliche ab 10 Jahren	Armin Schildecker (400 280), Paula Böhmer
19.00-20.00 Uhr	Taekwondo	Jugendliche ab 13 Jahren	Ernst Bach (0157 34552922), Veronica Juarez (0174 3319939)
20.00-21.00 Uhr	Taekwondo	Erwachsene	Armin Schildecker (400 280)
18.00-19.30 Uhr	Fitness an Geräten Im Fitnessraum Schloßbuckhalle	Erwachsene	Tobias Sommer (0171 9322675)
<b>FREITAG</b>			

\* Sommermonate: Kleinspielfeld des Turnvereins (beim Sportplatz) – sonst Schlossbuckhalle

\*\* Wintermonate: Treffpunkt Schlossbuckhalle – sonst Treffpunkt Windhäuslegasse

\*\*\* Sommermonate: Kleinspielfeld des Turnvereins (beim Sportplatz) – sonst Zelt am Kleinspielfeld

In den großen Sommerschulferien finden keine Übungsstunden statt.