

Übungsstunden Turnverein Munzingen e. V.

| MONTAG | | | Name, Telefonnummer: |
|-------------------|--|--------------------------|--|
| 17.00-17.45 Uhr | Leichtathletik* | 5 Jahre -1. Klasse | Meike Rüdiger, Jendrik Just (0151 41382877) |
| 17.45-18.30 Uhr | Leichtathletik* | 2.-3.Klasse | Meike Rüdiger, Jendrik Just (0151 41382877) |
| 18.30-19.30 Uhr | Leichtathletik* | ab 4. Klasse | Meike Rüdiger, Jendrik Just (0151 41382877) |
| 17:00-18.00 Uhr | Bogenschießen für Kinder *** | Ab 2. Klasse | Willi Ehrler (0176 95544517), Brigitta Karle |
| 18.30-20.00 Uhr | Bogenschießen *** | Erwachsene | Bastian Weigl (0177 6411972), Willi Ehrler (0176 95544517) |
| 19.30-20.30 Uhr | Frauengymnastik | Erwachsene | Monika Scherle (4976) |
| DIENSTAG | | | |
| 11.15-12.15 Uhr | Wirbelsäulengymnastik | Erwachsene | Sieglinde Lang (4722) |
| 16.30-17.10 Uhr | Jazztanz | 1.- 2. Klasse | Lena Tröscher (0176 40596726) |
| 17.10-17.50 Uhr | Jazztanz | 2.- 3. Klasse | Lena Tröscher (0176 40596726) |
| 17.50-18.30 Uhr | Jazztanz | 4.- 5. Klasse | Lena Tröscher (0176 40596726) |
| 18.00 Uhr | Lauftreff ** | Erwachsene | Sabine Wonnerth |
| 18.00-19.30 Uhr | Fitness an Geräten Im Fitnessraum Schloßbuckhalle | Erwachsene | Willi Ehrler (0176 95544517) |
| 19.00-19.45 Uhr | Zumba + Zumba Gold | Erwachsene | Sonja Eckert (400356) |
| 20.15-22.00 Uhr | MännerSport | Erwachsene | Karl-Heinz Korsten (07633 9201007) |
| MITTWOCH | | | |
| 16:00 – 17:00 Uhr | Kinderturnen | 4 – 6 Jahre | Helen Gimbel (0177 2887015), Johanna Weber (0160 6025066) |
| 17:00 – 18:00 Uhr | Kinderturnen | 1.- 4.Klasse | Helen Gimbel (0177 2887015), Johanna Weber (0160 6025066) |
| 19.00-20.00 Uhr | PowerBack360 (Ganzkörpergymnastik mit Fokus Rücken) | Erwachsene | Matthias Assfalg |
| 20.00-21.00 Uhr | Yoga | Erwachsene | |
| DONNERSTAG | | | |
| 10.00-11.30 Uhr | Fitnessgymnastik | Erwachsene | Thomas Gremmelsbacher (015161603283) |
| 15.30-16.30 Uhr | Eltern-Kind-Turnen | ab 1 ½ Jahren | Sandra Engels (07633 8364407) , Michi Garz |
| 17.00-18.00 Uhr | Taekwondo | Kinder ab 6 Jahren | Carmen Kunkel (0176 52266717), Susanne Ott, Lukas Ott |
| 18:00-19.00 Uhr | Taekwondo | Jugendliche ab 10 Jahren | Armin Schildecker (400 280), Paula Böhmer |
| 19.00-20.00 | Taekwondo | Jugendliche ab 13 Jahren | Ernst Bach (0157 34552922), Veronica Juarez (0174 3319939) |
| 20.00-21.00 Uhr | Taekwondo | Erwachsene | Armin Schildecker (400 280) |
| 18.00-19.30 Uhr | Fitness an Geräten Im Fitnessraum Schloßbuckhalle | Erwachsene | Tobias Sommer (0171 9322675) |
| FREITAG | | | |
| | | | |

* Sommermonate: Kleinspielfeld des Turnvereins (beim Sportplatz) – sonst Schlossbuckhalle

** Wintermonate: Treffpunkt Schlossbuckhalle – sonst Treffpunkt Windhäuslegasse

*** Sommermonate: Kleinspielfeld des Turnvereins (beim Sportplatz) – sonst Zelt am Kleinspielfeld

In den großen Sommerschulferien finden keine Übungsstunden statt.