

Übungsstunden Turnverein Munzingen e. V.

MONTAG			Name, Telefonnummer:
17.00-17.45 Uhr	Leichtathletik*	5 Jahre -1. Klasse	Meike Rüdiger, Jendrik Just (0151 41382877)
17:45-18.30 Uhr	Leichtathletik*	2.-3.Klasse	Meike Rüdiger, Jendrik Just (0151 41382877)
18.30-19.30 Uhr	Leichtathletik*	ab 4. Klasse	Meike Rüdiger, Jendrik Just (0151 41382877)
19:00 Uhr	Bogenschießen Sommer: Kleinspielfeld Herbst/Winter: Annahmestation	Erwachsene	Bastian Weigl (0177 6411972), Willi Ehrler (0176 95544517)
19.30-20.30 Uhr	Frauengymnastik	Erwachsene	Monika Scherle (4976)
DIENSTAG			
09.45-10.45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Erwachsene	Sieglinde Lang (4722)
16:30- 17:10 Uhr	Jazztanz	1.- 2. Klasse	Lena Tröscher (0176 40596726)
17:10- 17:50 Uhr	Jazztanz	2.- 3. Klasse	Lena Tröscher (0176 40596726)
17:50- 18:30 Uhr	Jazztanz	4.- 5. Klasse	Lena Tröscher (0176 40596726)
18.00 Uhr	Lauftreff ** Treffpunkt Haltestelle Windhäuslegasse	Erwachsene	Manon Thoma
19.00 - 19.45 Uhr	Zumba + Zumba Gold	Erwachsene	Sonja Eckert (400356)
20.15 - 22.00 Uhr	Männersport	Erwachsene	Karl-Heinz Korsten (07633 9201007)
MITTWOCH			
15:30 – 16:30 Uhr	Kinderturnen	4 – 6 Jahre	Helen Gimbel (0177 2887015), Johanna Weber (0160 6025066)
16:30 – 17:30 Uhr	Kinderturnen	1.- 4.Klasse	Helen Gimbel (0177 2887015), Johanna Weber (0160 6025066)
18.00-19.00 Uhr	Leichtathletik* entfällt bis Ostern	ab 4. Klasse	Jendrik Just (0151 41382877), Meike Rüdiger
19.00-20.00 Uhr	Yoga	Erwachsene	Gerda Argauer-Willmann (504877)
20.00-21.00 Uhr	PowerBack360 (Ganzkörpergymnastik mit Fokus Rücken)	Erwachsene	Matthias Assfalg
DONNERSTAG			
10.00-11.30 Uhr	Fitnessgymnastik	Erwachsene	Jürgen Willmann (504877)
15.30-16.30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	ab 1 ½ Jahren	Sandra Engels (07633 8364407) , Michi Garz
17.00-18.00 Uhr	Taekwondo	Kinder ab 6 Jahren	Carmen Kunkel (0176 57718932), Susanne Ott
18:00-19.30 Uhr	Taekwondo	Jugendliche ab 10 Jahren	Ernst Bach (0157 34552922), Veronica Juarez (0174 3319939)
19.30-21.00 Uhr	Taekwondo	Erwachsene	Armin Schildecker (400 280)
18.00-19.30 Uhr	Fitness an Geräten Im Fitnessraum Schloßbuckhalle	Erwachsene	Tobias Sommer (0171 9322675)
FREITAG			
17.00-18.00 Uhr	Ballschule	1.- 4.Klasse	Jonathan Kopp (0175 2120723), Mats Kröffges

* Sommermonate: Kleinspielfeld des Turnvereins (beim Sportplatz)

** Wintermonate: Treffpunkt Schlossbuckhalle

In den großen Sommerschulferien finden keine Übungsstunden statt.