

Übungsstunden Turnverein Munzingen e. V.

| MONTAG | | | Name, Telefonnummer: |
|-------------------|--|--------------------------|--|
| 17.00-17.45 Uhr | Leichtathletik* | 5 Jahre -1. Klasse | Meike Rüdiger, Jendrik Just (0151 41382877) |
| 17:45-18.30 Uhr | Leichtathletik* | 2.-3.Klasse | Meike Rüdiger, Jendrik Just (0151 41382877) |
| 18.30-19.30 Uhr | Leichtathletik* | ab 4. Klasse | Meike Rüdiger, Jendrik Just (0151 41382877) |
| 19:00 Uhr | Bogenschießen Sommer: Kleinspielfeld Herbst/Winter: Annahmestation | Erwachsene | Bastian Weigl (404131), Willi Ehrler (0176 95544517) |
| 19.30-20.30 Uhr | Frauengymnastik | Erwachsene | Monika Scherle (4976) |
| DIENSTAG | | | |
| 09.45 – 10.45 Uhr | Wirbelsäulengymnastik | Erwachsene | Sieglinde Lang (4722), Monika Scherle |
| 16:30 – 17:15 Uhr | Jazztanz | 1.- 2. Klasse | Lena Tröscher (0176 40596726) |
| 17:15 - 18:00 Uhr | Jazztanz | 3.- 6. Klasse | Lena Tröscher (0176 40596726) |
| 18.00 Uhr | Lauftreff ** Treffpunkt Haltestelle Windhäuslegasse | Erwachsene | Manon Thoma |
| 19.00 - 19.45 Uhr | Zumba + Zumba Gold | Erwachsene | Sonja Eckert (400356) |
| 20.15 - 22.00 Uhr | Männersport | Erwachsene | Karl-Heinz Korsten (07633 9201007) |
| MITTWOCH | | | |
| 15:30 – 16:30 Uhr | Kinderturnen | 4 – 6 Jahre | Helen Gimbel (0177 2887015), Johanna Weber (0160 6025066), Sina Häberlin |
| 16:30 – 17:30 Uhr | Kinderturnen | 1.- 4.Klasse | Helen Gimbel (0177 2887015), Johanna Weber (0160 6025066), Sina Häberlin |
| 18.00-19.00 Uhr | Leichtathletik* | ab 4. Klasse | Jendrik Just (0151 41382877), Meike Rüdiger |
| 19.00-20.00 Uhr | Yoga | Erwachsene | Gerda Argauer-Willmann (504877) |
| 20.00-21.00 Uhr | Ganzkörperkräftigung (Fokus Rücken) | Erwachsene | Matthias Assfalg |
| DONNERSTAG | | | |
| 10.00-11.30 Uhr | Fitnessgymnastik | Erwachsene | Jürgen Willmann (504877) |
| 15.30-16.30 Uhr | Eltern-Kind-Turnen | ab 1 ½ Jahren | Sandra Engels (07633 8364407) , Michi Garz |
| 17.00-18.00 Uhr | Taekwondo | Kinder ab 6 Jahren | Carmen Kunkel (0176 57718932), Susanne Ott |
| 18:00-19.30 Uhr | Taekwondo | Jugendliche ab 10 Jahren | Ernst Bach (0157 34552922), Veronica Juarez |
| 19.30-21.00 Uhr | Taekwondo | Erwachsene | Armin Schildecker (400 280) |
| 18.00-19.30 Uhr | Fitness an Geräten Im Fitnessraum Schloßbuckhalle | Erwachsene | Tobias Sommer |
| FREITAG | | | |
| 17.00-18.00 Uhr | Ballschule | 1.- 4.Klasse | Jonathan Kopp (0175 2120723), Mats Kröffges |

* Sommermonate: Kleinspielfeld des Turnvereins (beim Sportplatz)

** Wintermonate: Treffpunkt Schlossbuckhalle

In den großen Sommerschulferien finden keine Übungsstunden statt.