

## Übungsstunden Turnverein Munzingen e. V.

<b>MONTAG</b>			<b>Name, Telefonnummer:</b>
16:30-17.15 Uhr	Leichtathletik*	1.-2. Klasse	Meike Rüdiger, Jendrik Just (01520 4533907)
17:15-18.00 Uhr	Leichtathletik*	3.-5.Klasse	Meike Rüdiger, Jendrik Just (01520 4533907)
18.00-19.00 Uhr	Leichtathletik*	ab 5. Klasse	Meike Rüdiger, Jendrik Just (01520 4533907)
19:00	Bogenschießen Sommer: Kleinspielfeld Herbst/Winter: Annahmestation	Erwachsene	Bastian Weigl (404131)
19.00-20.00 Uhr	Frauengymnastik	Erwachsene	Monika Scherle (4976)
20.00-21.00 Uhr	Rückengymnastik	Erwachsene	Jonas Peter (0176 61844634)
20.00-21.30 Uhr	Fitness an Geräten Im Fitnessraum Schloßbuckhalle	ab 16 Jahren	
<b>DIENSTAG</b>			
10.15 – 11.15 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Erwachsene	Sieglinde Lang (4722)
17:30 – 18:15	Jazztanz	1.-5. Klasse	Lena Tröscher
18.00 Uhr	Lauftreff ** Treffpunkt Haltestelle Windhäuslegasse	Erwachsene	Leo Lang (5252)
19.00 - 19.45 Uhr	Zumba + Zumba Gold	Erwachsene	Sonja Eckert (400356)
20.15 - 22.00 Uhr	Männersport	Erwachsene	Karl-Heinz Korsten (07633/9201007)
<b>MITTWOCH</b>			
18.00-19.00 Uhr	Leichtathletik*	ab 5. Klasse	Jendrik Just (01520 4533907), Meike Rüdiger
19.00-20.00 Uhr	Yoga	Erwachsene	Jürgen Willmann (504877)
20.00-21.00 Uhr	Pilates	Erwachsene	Jürgen Willmann (504877)
20.00-21.30 Uhr	Fitness an Geräten Im Fitnessraum Schloßbuckhalle	ab 16 Jahren	
<b>DONNERSTAG</b>			
10.00-11.30 Uhr	Fitnessgymnastik	Erwachsene	Jürgen Willmann (504877)
15.30-16.30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	ab 1 ½ Jahren	Sandra Engels (9625399), Christof Bohn
17.00-18.00 Uhr	Taekwondo	Kinder ab 6 Jahren	Carmen Kunkel (0176 57718932), Susanne Ott
18:00-19.30 Uhr	Taekwondo	Jugendliche ab 10 Jahren	Armin Schildecker (400 280), Ernst Bach (0157 34552922), Veronica Juarez, Malin Wehrle
19.30-21.00 Uhr	Taekwondo	Erwachsene	Armin Schildecker (400 280) Matthias Altenscheidt (0151 11658854)
19.00-20.00 Uhr	Fitness an Geräten Im Fitnessraum Schloßbuckhalle	Erwachsene	Rebecca Mößner (0176 97314009)
<b>FREITAG</b>			
15.00-16.00 Uhr	Kinderturnen	4 – 6 Jahre	Helen Gimbel (0177 2887015), Johanna Weber (0160 6025066)
16.00-17.00 Uhr	Kinderturnen	1.-4.Klasse	Helen Gimbel (0177 2887015), Johanna Weber (0160 6025066)
17.00-18.00 Uhr	Ballschule	1.-4.Klasse	Jonathan Kopp, Mats Kröffges, Finn Meining
20.00-21.30 Uhr	Fitness an Geräten Im Fitnessraum Schloßbuckhalle	ab 16 Jahren	

\* Sommermonate: Kleinspielfeld des Turnvereins (beim Sportplatz)

\*\* Wintermonate: Treffpunkt Schlossbuckhalle

In den großen Sommerschulferien finden keine Übungsstunden statt.