

Übungsstunden Turnverein Munzingen e. V.

| MONTAG | | | Name, Telefonnummer: |
|-------------------|--|-----------------------------|--|
| 16:30-17.15 Uhr | Leichtathletik* | 1.-2. Klasse | Meike Rüdiger, Jendrik Just (01520 4533907) |
| 17:15-18.00 Uhr | Leichtathletik* | 3.-5.Klasse | Meike Rüdiger, Jendrik Just (01520 4533907) |
| 18.00-19.00 Uhr | Leichtathletik* | ab 5. Klasse | Meike Rüdiger, Jendrik Just (01520 4533907) |
| 19:00 | Bogenschießen Sommer: Kleinspielfeld Herbst/Winter: Annahmestation | Erwachsene | Bastian Weigl (404131) |
| 19.00-20.00 Uhr | Frauengymnastik | Erwachsene | Monika Scherle (4976) |
| 20.00-21.00 Uhr | Rückengymnastik | Erwachsene | Jonas Peter (0176 61844634) |
| 20.00-21.30 Uhr | Fitness an Geräten Im Fitnessraum Schloßbuckhalle | ab 16 Jahren | |
| DIENSTAG | | | |
| 10.15 – 11.15 Uhr | Wirbelsäulengymnastik | Erwachsene | Sieglinde Lang (4722) |
| 17:30 – 18:15 | Jazztanz | 1.-5. Klasse | Lena Tröscher |
| 18.00 Uhr | Lauftreff ** Treffpunkt Haltestelle Windhäuslegasse | Erwachsene | Leo Lang (5252) |
| 18.30 - 19.15 Uhr | Zumba + Zumba Gold | Erwachsene | Sonja Eckert (400356) |
| 20.15 - 22.00 Uhr | Männersport | Erwachsene | Karl-Heinz Korsten (07633/9201007) |
| MITTWOCH | | | |
| 18.00-19.00 Uhr | Leichtathletik* | ab 5. Klasse | Jendrik Just (01520 4533907), Meike Rüdiger |
| 19.00-20.00 Uhr | Yoga | Erwachsene | Jürgen Willmann (504877) |
| 20.00-21.00 Uhr | Pilates | Erwachsene | Jürgen Willmann (504877) |
| 20.00-21.30 Uhr | Fitness an Geräten Im Fitnessraum Schloßbuckhalle | ab 16 Jahren | |
| DONNERSTAG | | | |
| 10.00-11.30 Uhr | Fitnessgymnastik | Erwachsene | Jürgen Willmann (504877) |
| 15.30-16.30 Uhr | Eltern-Kind-Turnen | ab 1 ½ Jahren | Sandra Engels (9625399), Christof Bohn |
| 17.00-18.00 Uhr | Taekwondo | Kinder ab 6 Jahren | Carmen Kunkel (0176 57718932), Susanne Ott |
| 18:00-19.30 Uhr | Taekwondo | Jugendliche ab 10 Jahren | Armin Schildecker (400 280), Ernst Bach (0157 34552922), Veronica Juarez, Malin Wehrle |
| 19.30-21.00 Uhr | Taekwondo | Erwachsene | Armin Schildecker (400 280) Matthias Altenscheidt (0151 11658854) |
| 19.00-20.00 Uhr | Fitness an Geräten Im Fitnessraum Schloßbuckhalle | Erwachsene | Rebecca Mößner (0176 97314009) |
| FREITAG | | | |
| 15.00-16.00 Uhr | Kinderturnen | 4 – 6 Jahre | Helen Gimbel (0177 2887015), Johanna Weber (0160 6025066), Manon Thoma (0170 4850583) |
| 16.00-17.00 Uhr | Kinderturnen | 1.-4.Klasse | Helen Gimbel (0177 2887015), Johanna Weber (0160 6025066), Manon Thoma (0170 4850583) |
| 17.00-18.00 Uhr | Ballschule | 1.-4.Klasse | Jonathan Kopp, Mats Kröffges, Finn Meining |
| 20.00-21.30 Uhr | Fitness an Geräten Im Fitnessraum Schloßbuckhalle | ab 16 Jahren | |

* Sommermonate: Kleinspielfeld des Turnvereins (beim Sportplatz)

** Wintermonate: Treffpunkt Schlossbuckhalle

In den großen Sommerschulferien finden keine Übungsstunden statt.