

Übungsstunden Turnverein Munzingen e. V.

MONTAG			Name, Telefonnummer:
17.00-18.00 Uhr	Leichtathletik*	1. bis 4. Klasse	Meike Rüdiger, Jendrik Just (01520 4533907)
18.00-19.00 Uhr	Leichtathletik*	Ab 5. Klasse	Meike Rüdiger, Jendrik Just (01520 4533907)
19:30	Bogenschießen Kleinspielfeld (beim Sportplatz) Im Winter am Dreschopf	Erwachsene	Bastian Weigl (404131)
19.00-20.00 Uhr	Frauengymnastik	Erwachsene	Monika Scherle (4976)
20.00-21.00 Uhr	Rückengymnastik	Erwachsene	Jonas Peter
20.00-21.30 Uhr	Fitness an Geräten Im Fitnessraum Schloßbuckhalle	ab 16 Jahren	
DIENSTAG			
10.15 – 11.15 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Erwachsene	Sieglinde Lang (4722)
18.00 Uhr	Lauftreff ** Treffpunkt Haltestelle Windhäuslegasse	Erwachsene	Leo Lang (5252)
18.30 - 19.15 Uhr	Zumba + Zumba Gold	Erwachsene	Sonja Eckert (400356)
20.15 - 22.00 Uhr	Männersport	Erwachsene	Karl-Heinz Korsten (07633/9201007)
MITTWOCH			
18.00-19.00 Uhr	Leichtathletik*	ab 5. Klasse	Jendrik Just (01520 4533907), Meike Rüdiger
19.00-20.00 Uhr	Yoga	Erwachsene	Jürgen Willmann (504877)
20.00-21.00 Uhr	Pilates	Erwachsene	Jürgen Willmann (504877)
20.00-21.30 Uhr	Fitness an Geräten Im Fitnessraum Schloßbuckhalle	ab 16 Jahren	
DONNERSTAG			
10.00-11.30 Uhr	Fitnessgymnastik	Erwachsene	Jürgen Willmann (504877)
15.30-16.30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	ab 1 ½ Jahren	Sandra Engels (9625399), Christof Bohn
17.00-18.00 Uhr	Taekwondo	Kinder ab 6 Jahren	Carmen Kunkel, Susanne Ott
18:00-19.30 Uhr	Taekwondo	Jugendliche ab 10 Jahren	Armin Schildecker (400 280) Malin Wehrle
19.30-21.00 Uhr	Taekwondo	Erwachsene	Armin Schildecker (400 280) Matthias Altenscheidt 0151/11658854
19.00-20.00 Uhr	Fitness an Geräten Im Fitnessraum Schloßbuckhalle	Erwachsene	Rebecca Mößner
FREITAG			
15.00-16.00 Uhr	Kinderturnen	4 – 6 Jahre	Helen Gimbel, Johanna Weber, Manon Thoma
16.00-17.00 Uhr	Kinderturnen	1.-4.Klasse	Helen Gimbel, Johanna Weber, Manon Thoma
20.00-21.30 Uhr	Fitness an Geräten Im Fitnessraum Schloßbuckhalle	ab 16 Jahren	

* Sommermonate: Kleinspielfeld des Turnvereins (beim Sportplatz)

** Wintermonate: Treffpunkt Schlossbuckhalle

In den großen Sommerschulferien finden keine Übungsstunden statt.