



태권도



**29. Taekwon-Do
Herbstlehrgang
auf dem Herzogenhorn
23./24.11.2019**

Lehrgangsleiter Großmeister **Chang Jae-Hee**
(8. Dan, Dipl.-Trainer, ehem. koreanischer Militärmeister
und Landestrainer Bayern, WT-Prüfer)
und **Jo In-Yong** (7. Dan, ehem. koreanischer Militärmeister,
WT-Prüfer) sowie ein(e) weitere(r) Trainer(in) aus Korea.

Zum Preis: Ja, es kostet was. Aber bedenkt, was drin ist: Ihr habt zwei tolle Trainingstage mit Top-Trainern, Ihr müsst Euch nicht ums Essen kümmern, Ihr habt am Abend Schwimmbad und Sauna und natürlich tolle Gesellschaft. Weil wir leider schon mal wegen zu später Anmeldungen den ganzen Lehrgang absagen mussten, probieren wir ein Staffelmmodell, das zu früher Anmeldung motivieren soll. Wir müssen halt auch irgendwie planen, und die beliebte Anmeldung drei Tage vorher macht uns das unmöglich. Wir setzen, um es klar zu sagen, auf mehr Beteiligung, so dass sich die Sache auch mit einem geringeren Preis trägt.

Preis pro Person

95,00 €

105,00 €

bei Anmeldung

bis einschließlich 31.10.2019

1.11. und später

Anmeldung: Meldet Euch also möglichst bald mit unterschriebenem Abriss (unten auf diesem Blatt) an. Die Anmeldung ist auch per E-Mail unter uwe@taekwondofreiburg.de bzw. tom@taekwondofreiburg.de möglich, Abriss dann bitte später nachreichen. Auch per Mail ist die Anmeldung verbindlich, sofern es keine Notsituation gibt – d.h. wer nicht kommt, zahlt trotzdem. Wie im wirklichen Leben! Bitte Geld mit dem Abriss mitbringen!

Hin- und Rückfahrt: Wir fahren am Samstag gemeinsam von Freiburg aus auf das Herzogenhorn; wir treffen uns um 10 Uhr auf dem Parkplatz gegenüber der Turnhalle (unsere normale Trainingshalle). Am Sonntag endet der Lehrgang nach ein paar weiteren anstrengenden Stunden mit einem gemeinsamen Mittagessen. **Übernachtung und Verpflegung:** Wir übernachten im Leistungszentrum und werden dort auch voll verpflegt (Samstag Abendessen, Sonntag Frühstück und Mittagessen). **Was Ihr mitbringen müßt:** Bringt bitte Eure komplette Ausrüstung zum Lehrgang mit: persönliche Sportbekleidung, d.h. sauberer Dobok, Ty, Schutzausrüstung wie Westen, Tiefschutz etc., Pratschen soweit vorhanden. **Rahmenprogramm:** Viel „Rahmen“ gibt es in der kurzen Zeit natürlich nicht. Am Samstag haben wir abends Sauna und Schwimmbad für uns. Den Rest des Abends verbringen zusammen bei angeregter Unterhaltung ... **Fragen** stellt Ihr natürlich am besten im Training oder per E-Mail unter uwe@taekwondofreiburg.de bzw. tom@taekwondofreiburg.de.

Verbindliche Anmeldung

Ich nehme am Taekwon-Do-Lehrgang auf dem Herzogenhorn am 23./24.11.2019 teil. Der Preis richtet sich nach der oben angegebenen Staffe lung.

Name:

Datum, Unterschrift: