

Übungsstunden des Turnverein Munzingen e. V.

MONTAG			Name, Telefonnummer:
16.30-17.15 Uhr	Leichtathletik*	1. und 2. Klasse (ab 5 ½ Jahren)	Tina Scherer (59494), Meike Rüdiger, Valerie Koppler, Till Knöferl
17.15-18.00 Uhr	Leichtathletik*	3. und 4. Klasse	Tina Scherer (59494), Meike Rüdiger, Valerie Koppler, Till Knöferl
18.00-19.00 Uhr	Leichtathletik*	Ab 5. Klasse	Tina Scherer (59494), Meike Rüdiger, Valerie Koppler, Till Knöferl
19:30	Bogenschießen Kleinspielfeld (beim Sportplatz)	Erwachsene	Bastian Weigl (404131)
19.00-20.00 Uhr	Aerobic/Step	Erwachsene	Sibylle Schenk (59454)
20.00-21.00 Uhr	Frauengymnastik	Erwachsene	Monika Scherle (4976)
20.00-21.30 Uhr	Fitness an Geräten Im Fitnessraum Schloßbuckhalle	ab 16 Jahren	Matthias Finkbeiner (59445)
DIENSTAG			
9.00-10.00 Uhr	Wirbelsäulengymn.	Erwachsene	Sieglinde Lang (4722)
10.00-11.00 Uhr	Seniorengymnastik	(über Altenwerk)	Sieglinde Lang (4722)
18.00 Uhr	Lauftreff ** Treffpunkt Haltestelle Windhäuslegasse	Erwachsene	Leo Lang (5252)
19.00-19.45 Uhr	Zumba	Erwachsene	Sonja Eckert (400356)
19.45-20.30 Uhr	Zumba Gold	Erwachsene	Sonja Eckert (400356)
20.30-22.00 Uhr	Männerturnen	Erwachsene	Karl-Heinz Korsten
MITTWOCH			
18.00-19.00 Uhr	Leichtathletik*	Ab 5. Klasse	Christiane Jerg (95702), Till Knöferl
19.00-20.00 Uhr	Yoga	Erwachsene	Jürgen Willmann (504877)
20.00-21.00 Uhr	Pilates	Erwachsene	Jürgen Willmann (504877)
20.00-21.30 Uhr	Fitness an Geräten Im Fitnessraum Schloßbuckhalle	ab 16 Jahren	Matthias Finkbeiner (59445)
DONNERSTAG			
10.00-11.30 Uhr	Fitnessgymnastik	Erwachsene	Jürgen Willmann (504877)
15.30-16.30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	ab 1 ½ Jahren	Sandra Engels (9625399), Christof Bohn
17.00-18.30 Uhr	Taekwondo	Kinder ab 6 Jahren	Barbara Sandfort (962728) Saskia Baier (0761/453 78 74)
18:30-20.00 Uhr	Taekwondo	Jugendliche	Armin Schildecker (400 280) Matthias Altenscheidt (404 671) Stefan Sehlinger (07668/950832)
20.00-21.30 Uhr	Taekwondo	Erwachsene	Armin Schildecker (400 280) Matthias Altenscheidt 0151/11658854
19.00-20.00 Uhr	Fitness an Geräten Im Fitnessraum Schloßbuckhalle	Erwachsene	
FREITAG			
14.30-15.30 Uhr	Kinderturnen	3 – 5 Jahre	Anna Bauer (0151/70828477)
15.30-16.30 Uhr	Kinderturnen	6 – 8 Jahre	Anna Bauer (0151/70828477)
16.30-17.15 Uhr	Jazztanz	1.- 4. Klasse	Helena Ott (95480)
17.15-18.00 Uhr	Jazztanz	ab 5. Klasse	Helena Ott (95480)
20.00-21.30 Uhr	Fitness an Geräten Im Fitnessraum Schloßbuckhalle	ab 16 Jahren	Matthias Finkbeiner (59 445)
SAMSTAG			
11.00-12.00 Uhr	Basketball	1.- 5. Klasse	Mika Derkovic

* Sommermonate: Kleinspielfeld des Turnvereins (beim Sportplatz)

** Wintermonate: Treffpunkt Schlossbuckhalle

In den Schulferien finden keine Übungsstunden statt.