

Turnverein Munzingen e.V.

Postanschrift: Christiane Jerg
Beim Steinernen Kreuz 21
79112 Freiburg-Munzingen

Tel. 07664 / 95702 Email: christiane.jerg@gmail.com



Turnverein Munzingen e.V. * Beim Steinernen Kreuz 21 * 79112 Freiburg

Frühjahrskurs

„Gedächtnistraining“ Hirnleistungstraining-Kognitives Training

Nicht nur der Körper, auch der Geist muss regelmäßig trainiert werden, um bis ins hohe Alter fit und leistungsfähig zu bleiben.

Wer rastet, der rostet.

Das Hirnleistungstraining nach Dr. Stengel trainiert Konzentration, Merkfähigkeit, Wahrnehmung sowie Denken und Sprache. Mit viel Spaß aber ohne Stress und Leistungsdruck, Tipps für den Alltag inbegriffen.

Teilnehmer	für Mann und Frau jeden Alters
Beginn	Mittwoch, 07.03.2018, 9.00-10.00 Uhr
Dauer	8 Termine jeweils mittwochs 9.00-10.00 Uhr
Ort	Bürgersaal Munzingen
Kosten	30 € für Mitglieder des Turnvereins 60 € für Nichtmitglieder
Kursleitung	S.Schenk, Fachtherapeutin für kognitives Training
Anmeldung u. weitere Infos	S.Schenk T.07664-59454

Anmeldeschluss 2.3.2018