

# Turnverein Munzingen e.V.

Postanschrift: Christiane Jerg  
Beim Steinernen Kreuz 21  
79112 Freiburg-Munzingen  
Tel. 07664 / 95702 Email: christiane.jerg@gmail.com



Turnverein Munzingen e.V. \* Beim Steinernen Kreuz 21 \* 79112 Freiburg

## Herbstkurs

### *„Gedächtnistraining“ Hirnleistungstraining-Kognitives Training*

Nicht nur der Körper, auch der Geist muss regelmäßig trainiert werden, um bis ins hohe Alter fit und leistungsfähig zu bleiben.

**Wer rastet, der rostet.**

Das Hirnleistungstraining nach Dr. Stengel trainiert Konzentration, Merkfähigkeit, Wahrnehmung sowie Denken und Sprache. Mit viel Spaß aber ohne Stress und Leistungsdruck, Tipps für den Alltag inbegriffen.

Teilnehmer für Mann und Frau jeden Alters

Beginn Mittwoch, 11.10.2017 9.00-10.00 Uhr

Dauer 8 Termine jeweils mittwochs 9.00-10.00 Uhr

Ort Bürgersaal Munzingen

Kosten 30 € für Mitglieder des Turnvereins  
60 € für Nichtmitglieder

Kursleitung S.Schenk, Fachtherapeutin für kognitives Training

Anmeldung  
u. weitere Infos S.Schenk T.07664-59454

Anmeldeschluss 7.10.2017