

Übungsstunden des Turnverein Munzingen e. V.

MONTAG			Name, Telefonnummer:
16.30-17.15 Uhr	Leichtathletik*	1. Klasse bis 5 ½ Jahre	Tina Scherer, Meike Rüdiger, Valerie Koppler, Till Knöferl
17.15-18.00 Uhr	Leichtathletik*	2. + 3. Klasse	Tina Scherer, Meike Rüdiger, Valerie Koppler, Till Knöferl
18.00-19.00 Uhr	Leichtathletik	Ab 4. Klasse	Tina Scherer, Meike Rüdiger, Valerie Koppler, Till Knöferl
19.00-20.00 Uhr	Aerobic/Step	Erwachsene	Sibylle Schenk (59454)
20.00-21.00 Uhr	Frauengymnastik	Erwachsene	Monika Scherle (4976)
20.00-21.30 Uhr	Fitness an Geräten Im Fitnessraum Schloßbuckhalle	ab 16 Jahre	Matthias Finkbeiner (59 445)
DIENSTAG			
9.00-10.00 Uhr	Wirbelsäulengymn.	Erwachsene	Sieglinde Lang (4722)
10.00-11.00 Uhr	Seniorengymnastik	(über Altenwerk)	Sieglinde Lang (4722)
18.00 Uhr	Lauffreff Treffpunkt Schlossbuckhalle	Erwachsene	Leo Lang (5252)
19.00-19.45 Uhr	Zumba	Erwachsene	Sonja Eckert (400 356)
19.45-20.30 Uhr	Zumba Gold	Erwachsene	Sonja Eckert (400 356)
20.30-22.00 Uhr	Männerturnen	Erwachsene	Manfred Tobollik (1352)
MITTWOCH			
18.00-19.00 Uhr	Leichtathletik*	Kinder ab 4. Klasse	Christiane Jerg (95702)
19.00-20.00 Uhr	Yoga	Erwachsene	Jürgen Willmann (504877)
20.00-21.00 Uhr	Pilates	Erwachsene	Jürgen Willmann (504877)
20.00-21.30 Uhr	Fitness an Geräten Im Fitnessraum Schloßbuckhalle	ab 16 Jahre	Matthias Finkbeiner (59 445)
DONNERSTAG			
10.00-11.30 Uhr	Fitnessgymnastik	Erwachsene	Jürgen Willmann (504877)
15.30-16.30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	für 1,5-jährige Kinder	Catia Pimenta da Silva (9149851) Sandra Engels (9625399)
17.00-18.00 Uhr	Taekwondo	Kinder ab 6. Jahre	Barbara Sandfort (962728) Saskia Baier (0761/453 78 74)
18.00-19.00 Uhr	Taekwondo	Fortgeschrittene	Armin Schildecker (400280) Jara Wehrle (400 280)
19.00-20.00 Uhr	Taekwondo	Jugendliche	Armin Schildecker (400 280) Matthias Altenscheidt (404 671) Stefan Sehlinger (07668/950832)
20.00-22.00 Uhr	Taekwondo	Erwachsene	Armin Schildecker (400 280) Matthias Altenscheidt 0151/11658854
19.00-20.00 Uhr	Fitness an Geräten Im Fitnessraum Schloßbuckhalle	Erwachsene	Marlis Weigl (3474)
FREITAG			
14.30-15.30 Uhr	Kinderturnen	Vorschulkinder 5. Jahre	Paula Schildecker, Anne Bauer
15.30-16.30 Uhr	Kinderturnen	Kinder 4. Jahre	Pauline Schildecker, Anne Bauer
16.30-17.15 Uhr	Jazztanz	1.- 4. Klasse	Helena Ott (95480) Leonie Blattmann
17.15-18.00 Uhr	Jazztanz	ab 5. Klasse	Helena Ott (95480) Leonie Blattmann
20.00-21.30 Uhr	Fitness an Geräten Im Fitnessraum Schloßbuckhalle	ab 16 Jahre	Matthias Finkbeiner (59 445)

* Sommermonate: Kleinspielfeld des Turnvereins (beim Sportplatz)
In den Schulferien finden keine Übungsstunden statt.